

29.08.2019 елда үткән педагогик
киңәшмәдә каралды
Беркетмә: 1

3 нче "Чишмәкәй" мәктәпкәчә
белем муниципаль бюджет
учреждениесе мәдире раслады
һәм 02.09.2019 елнын 57/0
бирерты питегенде гамалга кертелде
А.И.Ахметвалиева



2019- 2020 уку елына кол режимын ыештыру

Организация режима дня Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Черемшанский детский сад №3 «Родничок» на 2019-2020 уч.год

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Черемшанский детский сад №3 «Родничок» (далее – Учреждение) функционирует
в режиме: полного дня 10,5 часового пребывания.

1. Режим работы Учреждения:
 - шигидневная рабочая неделя;
 - часы работы с 7.30 до 18.00;
 - выходные дни- суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни,
установленные законодательством Российской Федерации.
2. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их
гармоничному
развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования
детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с
медицинскими рекомендациями.
3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.
Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических
условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7
м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.
4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую
половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.
5. При организации режима пребывания детей в Учреждении более 5 часов
организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
6. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 -
12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5
до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3
часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных
игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя
(или его помощника) в спальне обязательно.

7. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.
8. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
11. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Режим дня

(холодный период)

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

ЕЛНЫҢ САЛКЫН ВАКЫТЫНДА

ИКЕНЧЕ КЕЧЕ ЯШЫТӘГЕЛӘР ТӨРКЕМЕНДӘ

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

7.30-8.45.... БАЛАЛАРНЫ КАБУЛ ИТҮ, ТИКШЕРҮ ТЕМПЕРАТУРАЛАРЫН
ҮЛЧӘҮ, ИРТӘНГЕ ГИМНАСТИКА

8.45- 9.00.... ИРТӘНГЕ АШКА ХӘЗЕРЛЕК , АШАУ ВАКЫТЫ

9.00- 9.30.... БЕЛЕМ БИРҮ ЭШЧӘЛЕГЕН ОЕШТЫРУ

9.30- 9.40.... ИКЕНЧЕ ИРТӘНГЕ АШ

9.40-10.20.... УЕННАР, МӨСТӘКЫЙЛЬ ЭШЧӘНЛЕК, СӨЙЛӘМ ҮСЕШЕ

10.20- 11.20.... УРАМГА ЧЫГАРГА ХӘЗЕРЛЕК, УРАМГА ЧЫГУ,ҺАВАДА
БУЛУ

11.20-11.45.... УРАМНАН КЕРҮ, МӨСТӘКЫЙЛЬ ЭШЧӘНЛЕК

11.45-12.30.... КӨНДЕЗГЕ АШКА ХӘЗЕРЛЕК, АШАУ ВАКЫТЫ

12.30-15.00.... ЙОКЫГА ХӘЗЕРЛЕК ,КӨНДЕЗГЕ ЙОКЫ

15.00-15.20.... АКРЫНЛАП ЙОКЫДАН УЯТУ, МӨСТӘКЫЙЛЬ ЭШЧӘНЛЕК

15.20-15.40.... ТӨШТӘН СОҢГЫ АШКА ХӘЗЕРЛЕК, АШАУ ВАКЫТЫ

15.40-17.00.... СӨЙЛӘМ ҮСЕШЕ (МАТУР ӘДӘБИЯТ), МӨСТӘКЫЙЛЬ
ЭШЧӘНЛЕК

17.00-18.00.... УРАМГА ЧЫГАРГА ХӘЗЕРЛЕК, УРАМГА ЧЫГУ, БАЛАЛАРНЫ
ӨЙЛӨРЕНӘ ОЗАТУ

ЕЛНЫҢ САЛКЫН ВАКЫТЫНДА

КЕЧКЕНӘЛӘР ТӨРКЕМЕНДӘ

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

**7.30-8.38.... БАЛАЛАРНЫ КАБУЛ ИТҮ, ТИКШЕРҮ ТЕМПЕРАТУРАЛАРЫН
ҮЛЧӨҮ, ИРТӨНГЕ ГИМНАСТИКА**

8.25- 9.00.... ИРТӨНГЕ АШКА ХӘЗЕРЛЕК , АШАУ ВАКЫТЫ

9.00-9.40.... БЕЛЕМ БИРҮ ЭШЧӘЛЕГЕН ОЕШТЫРУ

9.40-9.50.... ИКЕНЧЕ ИРТӨНГЕ АШ

9.50- 12.00.... УРАМГА ЧЫГАРГА ХӘЗЕРЛЕК, УРАМГА ЧЫГУ, ҺАВАДА

БУЛУ (УЕННАР, КҮЗӨТҮЛӘР)

12.00-12.20.... УРАМНАН КЕРҮ,УЕННАР

12.20-12.50.... КӨНДЕЗГЕ АШКА ХӘЗЕРЛЕК, АШАУ ВАКЫТЫ

12.50-15.00.... ЙОКЫГА ХӘЗЕРЛЕК, КӨНДЕЗГЕ ЙОКЫ

**15.00-15.25.... АКРЫНЛАП ЙОКЫДАН УЯТА БАШЛАУ, ҺАВА, СУ
ПРОЦЕДУРАЛАРЫ, УЕННАР**

15.25-15.50.... ТӨШТӘН СОҢГЫ АШКА ХӘЗЕРЛЕК, АШАУ ВАКЫТЫ

15.50-16.20.... УЕННАР, МӨСТӘКЫЙЛЬ ЭШЧӘЛЕКНЕ ОЕШТЫРУ

16.20 -16.35.... МАТУР ӘДӘБИЯТ УКУ

**16.35-17.30.... УРАМГА ЧЫГАРГА ХӘЗЕРЛЕК, УРАМГА ЧЫГУ, ҺАВАДА БУЛУ,
УЕННАР**

17.30-17.45.... УРАМНАН КЕРҮ,УЕННАР

17.45-18.00.... УЕННАР, БАЛАЛАРНЫ ӨЙЛӘРЕНӘ ОЗАТУ

ЕЛНЫҢ САЛКЫН ВАКЫТЫНДА

УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕНДӨ

КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ

7.30-8.30.... БАЛАЛАРНЫ КАБУЛ ИТУ, ИРТӨНГЕ ГИМНАСТИКА

8.30- 9.00.... ИРТӨНГЕ АШКА ХӘЗЕРЛЕК , АШАУ ВАКЫТЫ

9.00-10.00.... БЕЛЕМ БИРҮ ЭШЧӘЛЕГЕН ОЕШТЫРУ

10.00-10.10.... ИКЕНЧЕ ИРТӨНГЕ АШ

**10.10-11.00.... РЕЖИМ МОМЕНТЛАРДА: РУС ТЕЛЕН ӨЙРӘНҮ, МАТУР
ӘДӘБИЯТ БЕЛӘН ТАНЫШУ, ТӨРКЕМЛЕ ЛОГОПЕД ЭШ**

**11.00- 12.00.... УРАМГА ЧЫГАРГА ХӘЗЕРЛЕК, УРАМГА ЧЫГУ, ҺАВАДА
БУЛУ (УЕННАР, КҮЗӨТҮЛӘР)**

12.00-12.20.... УРАМНАН КЕРҮ, УЕННАР

12.20-12.50.... КӨНДЕЗГЕ АШКА ХӘЗЕРЛЕК, АШАУ ВАКЫТЫ

12.50-15.00.... ЙОКЫГА ХӘЗЕРЛЕК, КӨНДЕЗГЕ ЙОКЫ

**15.00-15.25.... АКРЫНЛАП ЙОКЫДАН УЯТА БАШЛАУ, ҺАВА, СУ
ПРОЦЕДУРАЛАРЫ, УЕННАР**

15.25-15.50.... ТӨШТӘН СОҢГЫ АШКА ХӘЗЕРЛЕК, АШАУ ВАКЫТЫ

**15.50-17.00.... БЕЗ ТАТАРЧА СӨЙЛӘШӘБЕЗ(УЕННАР), МӨСТӘКЫЙЛЬ
ЭШЧӘНЛЕК**

**17.00 -18.00.... УРАМГА ЧЫГАРГА ХӘЗЕРЛЕК, УРАМГА ЧЫГУ, БАЛАЛАРНЫ
ӨЙЛӨРЕНӘ ОЗАТУ**

ЕЛНЫҢ САЛКЫН ВАКЫТЫНДА
МӘКТӘПКӘ ӘЗЕРЛЕК ТӨРКЕМЕНДӘ
КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

- 7.30-8.20....** БАЛАЛАРНЫ КАБУЛ ИТҮ, УЕННАР, ДЕЖУР ТОРУ, ИРТӘНГЕ ГИМНАСТИКА
- 8.20-9.00....** ИРТӘНГЕ АШКА ХӘЗЕРЛЕК , АШАУ ВАКЫТЫ
- 9.00 – 10.50....** БЕЛЕМ БИРҮ ЭШЧӘЛЕГЕН ОЕШТЫРУ
- 10.50 – 11.00....** ИКЕНЧЕ ИРТӘНГЕ АШ
- 11.00-11.30....** РЕЖИМ МОМЕНТЛАРДА: РУС ТЕЛЕН ӨЙРӘНҮ, СӨЙЛӘМ ҮСЕШЕ(МАТУР ӘДӘБИЯТ), ТӨРКЕМЛЕ ЛОГОПЕД ЭШ
- 11.30 -12.30....** УРАМГА ЧЫГАРГА ХӘЗЕРЛЕК, ҺАВАДА БУЛУ, КҮЗӘТҮЛӘР, ХЕЗМӘТ
- 12.30-13.00....** УРАМНАН КЕРҮ ,КӨНДЕЗГЕ АШКА ХӘЗЕРЛЕК, АШАУ ВАКЫТЫ
- 13.00- 15.00....** ЙОКЫГА ӘЗЕРЛӘНҮ, КӨНДЕЗГЕ ЙОКЫ
- 15.00-15.25....** АКРЫНЛАП ЙОКЫДАН ТОРА БАШЛАУ,ҺАВА, СУ ПРОЦЕДУРАЛАРЫ
- 15.25-15.40....** ТӨШТӘН СОҢГЫ АШКА ХӘЗЕРЛЕК, АШАУ ВАКЫТЫ
- 15.40-17.00....** БЕЗ ТАТАРЧА СӨЙЛӘШӘБЕЗ (УЕННАР), МӨСТӘКЫЙЛЬ ҺӘМ БЕЛЕМ БИРҮ ЭШЧӘЛЕГЕН ОЕШТЫРУ
- 17.00-18.00....** УРАМГА ЧЫГАРГА ХӘЗЕРЛЕК, ҺАВАДА БУЛУ, БАЛАЛАРНЫ ӨЙЛӨРЕНӘ ОЗАТУ

ЕЛНЫҢ ЖЫЛЫ ВАКЫТЫНДА

ИКЕНЧЕ КЕЧЕ ЯШЫТӘГЕЛӘР ТӨРКЕМЕНДӘ

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

7.30-8.45.... БАЛАЛАРНЫ КАБУЛ ИТҮ, ТИКШЕРҮ ТЕМПЕРАТУРАЛАРЫН
ҮЛЧӘҮ, ИРТӘНГЕ ГИМНАСТИКА(УРАМДА)

8. 45- 9.00.... ИРТӘНГЕ АШКА ХӘЗЕРЛЕК , АШАУ ВАКЫТЫ

9.00- 9.30.... УЕННАР, МӨСТӘКЫЙЛЬ ЭШЧӘНЛЕК ,СӨЙЛӘМ ҮСЕШЕ

9.30-9.40.... ИКЕНЧЕ ИРТӘНГЕ АШ

9.40- 11.20.... УРАМГА ЧЫГАРГА ХӘЗЕРЛЕК, УРАМГА ЧЫГУ,ҺАВАДА
БУЛУ

11.20-11.45.... УРАМНАН КЕРҮ, СУ ПРОЦЕДУРАЛАРЫ

11.45-12.30.... КӨНДЕЗГЕ АШКА ХӘЗЕРЛЕК, АШАУ ВАКЫТЫ

12.30-15.00.... ЙОКЫГА ХӘЗЕРЛЕК ,КӨНДЕЗГЕ ЙОКЫ

15.00-15.20.... АКРЫНЛАП ЙОКЫДАН УЯТУ, МӨСТӘКЫЙЛЬ ЭШЧӘНЛЕК

15.20-15.40.... ТӨШТӘН СОҢГЫ АШКА ХӘЗЕРЛЕК, АШАУ ВАКЫТЫ

15.40-17.00.... СӨЙЛӘМ ҮСЕШЕ (МАТУР ӘДӘБИЯТ), МӨСТӘКЫЙЛЬ
ЭШЧӘНЛЕК

17.00-18.00.... УРАМГА ЧЫГАРГА ХӘЗЕРЛЕК, УРАМГА ЧЫГУ, БАЛАЛАРНЫ
ӨЙЛӘРЕНӘ ОЗАТУ

ЕЛНІҢ ЖЫЛЫ ВАКЫТЫНДА

КЕЧКЕНӘЛӘР ТӨРКЕМЕНДӘ

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

7.30-8.25.... БАЛАЛАРНЫ КАБУЛ ИТЕП АЛУ, ТИКШЕРҮ,УЕННАР,
ИРТӨНГЕ ГИМНАСТИКА (УРАМДА)

8.25- 9.00.... ИРТӨНГЕ АШКА ХӘЗЕРЛЕК , АШАУ ВАКЫТЫ

9.00- 9.20.... УРАМГА ЧЫГАРГА ХӘЗЕРЛЕК, ҺАВАДА БУЛУ, КҮЗӨТҮЛӘР,
ХЕЗМӘТ

9.20-9.35.... БЕЛЕМ БИРҮ ЭШЧӨЛЕГЕН ОЕШТЫРУ
(МӘЙДАНЧЫКТА)

9.35-9.45.... ИКЕНЧЕ ИРТӨНГЕ АШ

9.45-11.15.... УЕННАР, КҮЗӨТҮЛӘР, ҺАВА ҺӘМ КОЯШ
ПРОЦЕДУРАСЫ

11.15-11.40.... УРАМНАН КЕРҮ, СУ ПРОЦЕДУРАЛАРЫ,

11.40-12.20.... КӨНДЕЗГЕ АШКА ХӘЗЕРЛЕК, АШАУ ВАКЫТЫ

12.20-15.00.... ЙОКЫГА ХӘЗЕРЛЕК, КӨНДЕЗГЕ ЙОКЫ

15.00-15.25.... АКРЫНЛАП ЙОКЫДАН УЯТУ, МӨСТӘКЫЙЛЬ ЭШЧӘНЛЕК

15.25-15.50.... ТӨШТӘН СОҢГЫ АШКА ХӘЗЕРЛЕК, АШАУ ВАКЫТЫ

15.50-17.30.... УРАМГА ЧЫГАРГА ХӘЗЕРЛЕК, УРАМГА ЧЫГУ,ҺАВАДА БУЛУ,
УЕННАР

17.30-18.00.... УЕННАР, БАЛАЛАРНЫ ӨЙЛӨРЕНӘ ОЗАТУ

ЕЛНЫҢ ЖЫЛЫ ВАКЫТЫНДА

УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕНДӨ

КӨНДЭЛЕК РЕЖИМ

7.30-8.30.... БАЛАЛАРНЫ КАБУЛ ИТЕП АЛУ, ТИКШЕРҮ,УЕННАР,
ИРТӨНГЕ ГИМНАСТИКА (УРАМДА)

8.30- 9.00.... ИРТӨНГЕ АШКА ХӘЗЕРЛЕК , АШАУ ВАКЫТЫ

9.00-10.00.... БЕЛЕМ БИРҮ ЭШЧӨЛЕГЕН ОЕШТЫРУ

10.00-10.10.... ИКЕНЧЕ ИРТӨНГЕ АШ

10.10- 12.00.... УРАМГА ЧЫГАРГА ХӘЗЕРЛЕК, ЫАВАДА БУЛУ, КҮЗӨТҮЛӨР,
ХЕЗМӨТ

12.00-12.20.... УРАМНАН КЕРҮ, СУ ПРОЦЕДУРАЛАРЫ,

12.20-12.50.... КӨНДЕЗГЕ АШКА ХӘЗЕРЛЕК, АШАУ ВАКЫТЫ

12.50-15.00.... ЙОКЫГА ХӘЗЕРЛЕК, КӨНДЕЗГЕ ЙОКЫ

15.00-15.25.... АКРЫНЛАП ЙОКЫДАН УЯТУ, МӨСТӘКЫЙЛЬ ЭШЧӨНЛЕК

15.25-15.40.... ТӨШТӨН СОҢГЫ АШКА ХӘЗЕРЛЕК, АШАУ ВАКЫТЫ

15.40-17.30.... УРАМГА ЧЫГАРГА ХӘЗЕРЛЕК, УРАМГА ЧЫГУ,
УЕННАР

17.30-18.00.... МӨСТӘКЫЙЛЬ ЭШЧӨНЛЕК , БАЛАЛАРНЫ ӨЙЛӨРЕНӨ ОЗАТУ

**ЕЛНЫҢ ЖЫЛЫ ВАКЫТЫНДА
МӘКТӘПКӘ ӘЗЕРЛЕК ТӨРКЕМЕНДӘ
КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

7.30-8.20.... БАЛАЛАРНЫ КАБУЛ ИТУ, УЕННАР, ДЕЖУР ТОРУ, ИРТӨНГЕ
ГИМНАСТИКА (УРАМДА)

8.20-9.00.... ИРТӨНГЕ АШКА ХӘЗЕРЛЕК , АШАУ ВАКЫТЫ

9.00- 10.20.... РЕЖИМ МОМЕНТЛАРДА: СӨЙЛӘМ
ҮСЕШЕ(МАТУР ӘДӘБИЯТ), УЕННАР, МӨСТӘКЫЙЛЬ
ЭШЧӘНЛЕК

10.20 – 10.50.... БЕЛЕМ БИРҮ ЭШЧӘЛЕГЕН ОЕШТЫРУ(УРАМДА)

10.50 – 11.00.... ИКЕНЧЕ ИРТӨНГЕ АШ

11.00- 12.20.... УРАМГА ЧЫГАРГА ХӘЗЕРЛЕК, ҺАВАДА БУЛУ, КҮЗӨТҮЛӨР,
ХЕЗМӨТ

12.20 - 12.30.... УРАМНАН КЕРҮ, СУ ПРОЦЕДУРАЛАРЫ, УЕННАР

12.30-13.00.... КӨНДЕЗГЕ АШКА ХӘЗЕРЛЕК, АШАУ ВАКЫТЫ

13.00- 15.00.... ЙОКЫГА ХӘЗЕРЛЕК, КӨНДЕЗГЕ ЙОКЫ

15.00-15.25.... БАЛАЛАРНЫ ЙОКЫДАН УЯТУ, УЕННАР

15.25-15.40.... ТӨШТӘН СОҢГЫ АШКА ХӘЗЕРЛЕК, АШАУ ВАКЫТЫ

15.40-17.30.... УРАМГА ЧЫГАРГА ХӘЗЕРЛЕК, ҺАВАДА БУЛУ,
МӘЙДАНЧЫКТА УЕННАР ҺӘМ ХЕЗМӨТ

17.30-18.00.... МӨСТӘКЫЙЛЬ ЭШЧӘНЛЕК ,БАЛАЛАРНЫ ӨЙЛӨРЕНӨ
ОЗАТУ

Пронумеровано, проиндексировано
и скреплено печатью 10 (Десять) листов

Заведующая:  Ахметжанова А.И.

